



AYLIK YEMEK LİSTESİ

Doküman No	L-PR-07-08
Yayın Tarihi	10.09.2018
Revizyon No - Revizyon Tarihi	00/-
Sayfa No	1

İLGİLİ AY / YIL : HAZİRAN / 2024

ÖĞÜN : ÖĞLE

PAZARTESİ	Kalori	SALI	Kalori	ÇARŞAMBA	Kalori	PERŞEMBE	Kalori	CUMA	Kalori	CUMARTESİ	Kalori
27.05.2024	724	28.05.2024	890	29.05.2024	871	30.05.2024	927	31.05.2024	839	1.06.2024	114
Şehriye Çorbası	186	Ezogelin Çorbası	136	Mantar Çorbası	139	Yayla Çorbası	94	Mercimek Çorbası	137	Sebze Çorbası	114
Sebzeli Kebab	325	Beyti	489	Fırın Tavuk+ Patates Kızartması	437	İzmir Köfte	385	Patlıcan Musakka	324	Mantı	
Bulgur Pilavı	149	Kısır	190	Mevsim Salata	45	Fırın Makarna	382	Pirinç Pilavı	273	Mercimek Köftesi	
Ayran	64	Meyve	75	Tiramisu	250	Komposto	66	Cacık	105	Nektari	
3.06.2024	801	4.06.2024	776	5.06.2024	780	6.06.2024	867	7.06.2024	933	8.06.2024	
Ezogelin Çorbası	136	Yeşil Mercimek Çorbası	121	Şehriyeli Yayla Çorbası	182	Domates Çorbası	95	Mercimek Çorbası	137		
Etili Bezelye	201	Tavuklu Pilav	336	Pürelili Hasan Paşa Köfte	383	Lazanya	494	TED Burger	484		
Patatesli Börek	389	Sebze Kızartması	205	Bulgur Pilavı	149	Börülce Salatası	78	Yoğurtlu Karnabahar Salatası	187		
Çilek	75	Yoğurt	114	Komposto	66	Dondurma	200	Meyve Suyu	125		
10.06.2024	761	11.06.2024	733	12.06.2024	820	13.06.2024	802	14.06.2024	712	15.06.2024	
Mercimek Çorbası	137	Sebze Çorbası	114	Domates Çorbası	95	Tarhana Çorbası	132	Ezogelin Çorbası	136		
Bolu Kebabı	246	Mantı	405	Tavuk Şiş	208	İskender	476	Biber Dolma	263		
Pirinç Pilavı	273	Mercimek Köftesi	169	Kremalı Makarna	303	Bulgur Pilavı	149	Mücvet (4 adet)	199		
Cacık	105	Meyve	45	Profiterol	214	Mevsim Salata	45	Yoğurt	114		
17.06.2024		18.06.2024		19.06.2024		20.06.2024		21.06.2024		22.06.2024	
KURBAN BAYRAMI 2. GÜNÜ		KURBAN BAYRAMI 3. GÜNÜ		KURBAN BAYRAMI 4. GÜNÜ							
24.06.2024	830	25.06.2024	750	26.06.2024	741	27.06.2024	744	28.06.2024	793	29.06.2024	
Et Haşlama	386	Soğuk Çorba	205	Şehriye Çorbası	165	Ezogelin Çorbası	136	Domates Çorbası	95		
Bulgur Pilavı	149	Kaşarlı Köfte + Patates Graten	309	Patlıcan Köfte	382	Kıymalı Taze Fasulye	221	Cordon Bleu	199		
Mevsim Salata	45	Yeşil Mercimek Salatası	116	Bulgur Pilavı	149	Pirinç Pilavı	273	Napoliten Soslu Makarna	435		
Tulumba	250	Meyve	120	Mevsim Salata	45	Yoğurt	114	Ayran	64		
M. TURGUT KIBAR Ortaokul ve Lise Müdürü		F. BURCU GÜLSOY İlkokul Müdürü		SEZA MELEK İdari Müdür		SÜMEYYE ÇAĞLAR SERT Diyetisyen / Y. Gıda Müdendisi		DENİZ SARAÇ Okul Aile Birliği Başkanı		Öğrenci Temsilcileri	